

PÈLERINAGE DU KRIYA YOGA DE BABAJI

AU SUD DE L'INDE

du 9 au 23 février 2017

avec les Acharyas Satyananda, Siddhananda Sita et Sharana Devi

En 2017, nous offrons une fois de plus notre traditionnel pèlerinage vers les sites sacrés du Sud de l'Inde. Il s'agit d'un nouvel itinéraire, qui intéressera également ceux qui ont participé aux pèlerinages des années précédentes.

Lors d'un pèlerinage, on cherche à se rapprocher du Divin en visitant, en adorant et en méditant dans des lieux sacrés, lesquels forment des portes d'accès physiques à l'Infini et l'Absolu. Parce qu'ils ont été sanctifiés par les pratiques spirituelles de nombreux saints et yogis, on peut aisément faire l'expérience de la présence Divine dans ces endroits. Le pèlerinage prévoit la visite de plusieurs de ces sites.

L'Acharya Satyananda, qui a déjà guidé plusieurs de nos pèlerinages, guidera également celui-ci. Il enseigne le Kriya Yoga de Babaji en Inde depuis plus de dix ans maintenant. Cette fois-ci il sera accompagné par les Acharyas Siddhananda Sita de la France, et Sharana Devi du Brésil, qui ont déjà participé à nos pèlerinages auparavant.

Le pèlerinage sera guidé en anglais et traduit en français, portugais et allemand par nos Acharyas.

Durant le pèlerinage, vous visiterez avec eux plusieurs sites sacrés remplis d'une profonde culture spirituelle du sud de l'Inde et rencontrerez beaucoup de maîtres spirituels vivants. Vous aurez l'opportunité de pratiquer le Kriya Yoga de Babaji avec un groupe d'initiés dans les ashrams, visiter des temples anciens et samadhis sur les montagnes et au bord de l'océan. Vous visiterez aussi notre ashram à Bangalore et ceux de deux grands saints indiens de renommée mondiale, à Tiruvanmalai et Pondichéry. Le voyage se fera dans un cadre de beauté naturel dans les états du Tamil Nadu et Kerala parsemé de cocotiers, Ghats, chaînes de montagnes et les côtes de l'Océan Indien et la Mer Arabe.

Il y aura des pratiques en groupe de Kriya Yoga au moins 2 fois par jour afin d'approfondir votre expérience et un Satsang journalier pour partager les expériences durant le séjour. Ces réunions guidées par nos Acharyas faciliteront l'intériorisation et l'intégration de ces expériences.

L'itinéraire de ce voyage couvre de nouvelles destinations qui n'ont pas été visitées auparavant, pouvant ainsi intéresser des personnes qui ont déjà participé à d'autres pèlerinages dans le sud de l'Inde.

Et, bien sûr, il inclut les destinations importantes que nous souhaitons faire connaître aux nouveaux pèlerins. Toutes les destinations, même celles déjà connues, apporteront de nouvelles expériences aux participants.

Le voyage sera imbibé des vibrations d'un réel pèlerinage qui diffère d'un simple voyage touristique, tout en s'assurant du confort nécessaire pour les étrangers. Pour le pèlerinage, nous avons choisi la période de l'année où le climat est le plus agréable: chaud mais pas trop humide.

Les hôtels ont été sélectionnés avec soin et offrent un confort et un service adaptés aux occidentaux. Sur place, le transport se fera dans des autobus disposant d'air climatisé.

Ce pèlerinage sera pour vous une expérience inoubliable qui vous transformera, dans la mère patrie du Yoga. Vous serez capable d'apprécier la richesse culturelle et spirituelle qui a donné naissance au Kriya Yoga de Babaji.

Itinéraire du voyage

Dates de départ et d'arrivée :

Le pèlerinage débute officiellement jeudi le 9 février, en matinée, à Bangalore. Nous nous rencontrons dans le lobby de l'hôtel à 10h, et partons ensemble vers notre Ashram du Kriya Yoga de Babaji. Les vols internationaux doivent arriver au « International Airport of Bengaluru » (BLR), durant la nuit du 8 au 9 février, ou selon de votre itinéraire personnel.

Le pèlerinage se termine officiellement mercredi le 22 février, en soirée, dans le Kerala, ce qui permet aux pèlerins de quitter durant la nuit du 22 au 23 février. Les vols internationaux partiront du « International Airport Kochi » (COK), avec correspondance via les États du Golfe ou l'Inde, ou selon votre itinéraire personnel.

Nous vous recommandons d'arriver suffisamment tôt, soit durant la journée de mercredi le 8 février, ou même la journée précédente (ce qui requiert la réservation d'une nuit supplémentaire à l'hôtel), pour avoir suffisamment de temps pour relaxer et vous reposer après de longues heures éprouvantes de voyage en avion, et pour commencer à vous remettre du décalage horaire et vous habituer à l'environnement, avant que le pèlerinage ne commence. L'heure limite d'arrivée par avion serait à 4h du matin, le 9 février, toutefois sans la possibilité de vous reposer avant le début officiel du pèlerinage.

Horaire quotidien et destinations :

Mardi le 7 février : Vols de départ en provenance de l'Amérique vers l'Inde.

Mercredi le 8 février : Vols de départ en provenance de l'Europe vers l'Inde.

Nuit du 8 au 9 février : Arrivée durant la nuit ou très tôt en matinée, à l'aéroport de Bengaluru (ou bien à des stations d'autobus ou de train)

Jeudi le 9 février : À 10h, après le petit déjeuner, première réunion de groupe officielle. À midi, visite de l'Ashram du Kriya Yoga de Babaji à Malleshwaram, dans la ville de Bangalore. Puja de Kriya Yoga pour sanctifier ce pèlerinage et premier satsang. Dans l'après-midi, visite du centre de retraite de Monsieur Sitaram, à l'extérieur de Bangalore, incluant un magnifique arboretum de tous les arbres sacrés et les plantes traditionnelles typiques de l'Inde. Visite d'un ancien sanctuaire inconnu de Hanuman, ainsi qu'un site de rituel du feu Homa, qui aurait existé durant l'époque védique ancienne.

Vendredi le 10 février : Journée de sadhana et de repos pour s'ajuster au climat indien et au fuseau horaire. Visite du centre de retraite de la « School of Ancient Wisdom », un endroit

magnifique, tranquille et unique, dans un style colonial, avec des installations propices pour des séminaires avec logement fourni, entouré de nature, de verdure et d'oiseau, qui fut imaginé par une femme associée à la fameuse Société Théosophique. (Avant d'écrire les enseignements de Babaji de « La Voix de Babaji », V.T. Neelakantan était un écrivain de renommée pour la Société Théosophique.) Dans l'après-midi, visite d'un ashram silencieux dans la magnifique aire récréative des « Nandi Hills » où un yogi avancé est resté, et qui fait la promotion de l'expérience du silence intérieur.

Samedi le 11 février : Départ pour Tiruvannamalai en autobus. Visite de l'ashram de Ramana Maharshi, situé en bas de la montagne sacrée d'Arunachala, une destination célèbre pour plusieurs chercheurs spirituels occidentaux. Méditation dans le petit hall où Ramana Maharshi a passé plusieurs années à enseigner à ses dévots, absorbé dans le Samadhi. Deux nuits à l'hôtel Arunai Anantha.

Dimanche le 12 février : Ascension de la montagne Arunachala : une magnifique marche en nature, exploration d'anciens lieux de méditation, méditation dans la cave du Saint Virupaksha, dont le corps est conservé à l'intérieur ; visite de l'ashram/refuge Skanda, où Ramana est resté pendant six ans. Cette zone montagneuse fut sanctifiée par le berger Siddha Idaikadar. Visite en soirée du temple de Shiva « Arunachaleshwata » dans la ville, où Ramana est resté pendant plusieurs années, absorbé dans le Samadhi, et où nous pouvons aujourd'hui assister à des cérémonies traditionnelles du temple.

Lundi le 13 février : Départ vers l'est pour Pondichéry, au bord de la mer du sud-ouest de l'Inde, jusqu'à récemment une colonie française, établie par Agastyar dans les temps anciens, peuplée et visitée par de nombreux occidentaux, où le fameux philosophe Sri Aurobindo a demandé asile auprès des britanniques, a établi son ashram, et a vécu avec « la Mère » dans l'isolement pendant plusieurs années ; visite de la vile coloniale pour du magasinage, en profitant du bord de plage en soirée. Deux nuits à l'hôtel Ananda-Inn.

Mardi le 14 février : En matinée, visite des lieux de samadhi de Sri Aurobindo et la Mère, à l'ashram de Sri Aurobindo. Dans l'après-midi, visite du parc communautaire international d'Auroville, avec l'architecture spectaculaire du dôme Matri Mandir, d'énormes arbres banyans vibrants, des opportunités de magasinage. Soirée sur la plage du Golfe du Bengale.

Mercredi le 15 : Départ pour Tiruchirappalli/Trichy. En soirée, visite du fameux temple Srirangam, l'un des plus gros temples en Inde, qui ressemble à une ville à l'intérieur d'une ville, avec le sanctuaire Jivasamadhi du Saint Ramanuja, qui a établi la philosophie de « Monisme Qualifié ». Une nuit à l'hôtel Sangam à Tiruchirappalli.

Jeudi le 16 février : Départ pour Palani Malai, un ancien temple dédié à Muruga, situé au sommet d'une montagne sacrée, dans la région centrale du sud de l'Inde qui est rarement visitée par les occidentaux. Il fut établi par le Siddha Boganathar, contient des statues des 18 Siddhas, ainsi qu'une de la divinité Muruga constituée de 9 substances thérapeutiques, et également son sanctuaire Jiva-Samadhi. Visite de l'Ashram de Pullipani, disciple de Boganathar, satsang personnel avec son successeur actuel, Swami Sivananda Pullipani. Deux nuits à l'hôtel Vel's Court.

Vendredi le 17 février : Tôt le matin, ascension des 1008 marches jusqu'en haut de la montagne, comme des milliers de pèlerins indiens le font depuis des centaines d'années ; cérémonie matinale spéciale pour recevoir le darshan du Seigneur Dandaswamy Murugan, sous la guidance de notre ami local Swami Yogi Venkatesh ; expérience intense d'un ancien culte de vénération très exotique ; méditation dans le sanctuaire Jiva-Samadhi du Siddha Boganathar. Dans l'après-midi,

marche à Palani avec notre ami Swami Yogi Venkatesh.

Samedi le 18 février : Départ pour Muttalamada aux contreforts des ghats de l'ouest du Kerala ; rencontre avec notre ami Swami Sunil Das à son ashram, situé dans une réserve naturelle magnifique en montagne ; vue impressionnante sur une chaîne de montagne ; déjeuner/lunch et participer à la cérémonie/puja Shirdi Sai Baba de l'ashram pour la paix mondiale et l'amour avec Sunil Das, un descendant de Satya Sai Baba. Deux nuits à l'hôtel Indraprastha à Palakkad.

Dimanche le 19 février : Satsang avec le saint Swami Ritodgata, un descendant de Swami Tathata, Dans son ashram à Palakkad. Visite du village brahmin historique de Nurani, remarquablement bien préservé, pour un aperçu du mode de vie authentique de la vie religieuse indienne.

Lundi le 20 : février Départ vers l'ouest pour Thrissur et Guruvayur sur la côte du Kerala. Visite du Temple Shirdi Sai de la Paix et de la Lumière ; satsang avec notre ami Sai Swami Hari Narayanan. Trois nuits à l'hôtel luxueux Lulu ICC.

Mardi le 21 février : Journée sur le bord de la côte ouest de la Mer Arabique ; voyage en bateau sur les fameux haut-fonds marin « backwaters » du Kerala ; visite d'un sanctuaire d'éléphants ; en soirée, participation à une cérémonie du feu (yagna) avec Swami Hari Narayanan.

Mercredi le 22 février : Dernière journée pour une sadhana et un satsang prolongés, dernière opportunité de magasinage à Thrissur, préparation pour le retour (ou continuation du voyage pour certains...)

Nuit du 22 au 23 février : Vols de départ internationaux à partir de l'aéroport de Kochi.

Jeudi le 23 février : Arrivée à destination en Europe ou en Amérique

COÛT, VISA ET RESTRICTIONS :

Contact

Pour vous inscrire et pour des questions à l'organisateur du voyage :
M. Govindan Satchidananda satchidananda@babajiskriyayoga.net (français, anglais)

Pour des questions au sujet du voyage et de l'itinéraire :
Acharya Satyananda satyananda@babajiskriyayoga.net (allemand, anglais),
Acharya Sita Siddhananda sita@babajiskriyayoga.net (français, portugais);

Les informations générales se trouvent sur notre site web :
www.babajiskriyayoga.net.

Coûts : Le coût total du pèlerinage proposé du 9 au 23 février 2017 sera de **2100 €** ou **2 300 \$US** le transport aérien en plus. Vous pouvez faire vos propres réservations d'avions et acheter vos propres billets d'avions ou nous pouvons le faire pour vous. Le coût des billets et normalement dans les environs de \$1 500 à \$2 000 d'Amérique du Nord ou 700€ de Europe.

Réservations aériennes, visas, nourriture en Inde. S'il y a lieu, vous pouvez faire vos réservations pour les vols en direction de Montréal ou en communiquer avec notre

agent de voyages Nick De Mello à Toronto au 1-905-567-0880, courriel nickdemello@yahoo.ca. www.aerosafaris.com . Il peut obtenir des prix avantageux.

Ayant remarqué que les préférences de chacun concernant la nourriture varient beaucoup, le coût n'inclut pas les repas. On peut compter environ 15\$ par jour pour les repas. Le coût n'inclut pas non plus l'obtention d'un visa touriste indien de l'haute commission de l'Inde dans la capitale du pays de votre résidence. Voir: le site web: indianvisaonline.gov.in/visa pour faire l'application.

Les personnes qui souhaitent demeurer plus longtemps après le pèlerinage doivent communiquer avec nous pour que nous fassions en sorte que leur billet soit ouvert. Ou bien, si vous nous communiquez votre date de retour, nous pouvons réserver votre billet. Vous pouvez aussi prendre des dispositions pour venir séjourner près de notre ashram de Bangalore. Pour C\$600 ou 400 euros de plus, vous pouvez réserver un chambre avec un seul occupant.

Réservation

Pour réserver votre place, envoyer une lettre, un fax ou un courriel à M.G. Satchidananda, 196 Rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman, Québec, Canada J0E 1P0, tél: 450-297-0258, fax: 450-297-3957, courriel: satchidananda@babajiskriyayoga.net. Dès que possible, envoyer un dépôt de 450\$US ou 500\$CAD ou 400 euros par chèque ou carte de crédit VISA, MasterCard ou AMEX. Les chèques doivent être faits à l'ordre de « Kriya Yoga Publications » et envoyés à l'adresse ci-dessus. Pour l'Europe, le paiement doit être fait au nom de « Marshall Govindan » dans un transfert à Banque Crédit Lyonnais, numéro de banque 30002, Indicatif: 01853, numéro de compte: 009237P, IBAN FR75 3000 2018 5300 0000 9237 P80, BIC/Swift code CRLYFRPP. Le paiement complet doit être reçu avant le 1 décembre 2016. Pour les résidents du Canada qui désirent une assurance voyage, communiquer avec Nick au 905-567-0880 ou mobile : 416 705 3920.

ADRESSE DE L'ASHRAM DE BABAJI 'S KRIYA YOGA A BANGALORE

**#52,'Cement Villa', 1st Floor
5th Main, off 18th Cross
(opp. Shashi Kiran Apts.)
Malleshwaram West, Bangalore, Karnataka 560 055
India**

Bangalore Ashram PERSONNE a CONTACTER : Vidya 91 (0)8023.56.0252 or Manager Vinod (cell) 91. 98.456.61.221

CONDITIONS

Le voyage se fera dans des bus climatisés. Veuillez prévoir une ou deux valises, une valise à main, un sac à main et/ou porte documents .

La température à cette saison sera entre 21 et 30 degrés celsius, peut être un peu plus frais durant les soirées à certains endroits.

Aucun vaccin n'est demandé

Liste de choses recommandés à apporter :

- 1) Sandales
- 2) Une pair de chaussures de marche, quelques pairs de chaussettes
- 3) Quelques pantalons confortables
- 4) Teeshirts
- 5) Chapeau ou écharpe
- 6) Un parapluie compact
- 7) Lunettes de soleil
- 8) Protecteur solaire
- 9) Lampe de poche compacte
- 10) Fil a linge
- 11) Une bouteille pour l'eau
- 12) Appareil photo et batteries
- 13) Sac à dos pour la journée
- 14) Plaide ou chale léger (on peut trouver sur place facilement)
- 15) Tapis de yoga
- 16) Serviette de bain (2)
- 17) Affaires de toilette, brosse à dents, dentifrice, brosse baume pour lèvres etc
- 18) Spray anti-mositque (on peut trouver dans certains hotels des encens anti-moustiques à bruler)

Changez votre argent à l'aéroport:

Après avoir récupéré votre valise, **mais avant de passer la douane et prendre votre taxi, à l'intérieur du terminal** vous trouverez un comptoir pour changer de l'argent de la Banque "State of India". C'est le meilleur endroit pour changer de l'argent. On vous recommande de changer au moins 250 euros pour vos repas et besoins personnels durant le voyage. Beaucoup d'hotels proposent un bureau de change, mais pas les hotels plus petits. Demandez un "certificat d'échange officiel" lorsque vous faite votre change et gardez le jusqu à la fin du voyage.

S'il vous reste des roupies à la fin de votre voyage, vous ne pouvez pas les changer à nouveau en euros ou dollars qu'en présentant le certificat officiel de change, prouvant que l'opération de change à bien été faite en Inde.

Taxi pour l'hotel :

L'hoteloù nous nous retrouveront à Bangalore est localisé à environ.....km de l'aéroport international de Bangalore.

Pour aller à l'hotel de l'aéroport vous pouvez prendre un taxi pré-payé (paiement au comptoir à l'intérieur de l'aéroport). Il y a deux comptoirs de taxi, on vous suggère de choisir celui du gouvernement (celui de gauche), car les tarifs sont standards et moins chers. Lorsque vous aurez payé votre taxi, on vous donnera un ticket de reçu pour la destination. Sortez de l'aéroport et dirigez vous à l'endroit désigné aux taxis pré-payés, le chauffeur vous amènera à l'hotel. Il est préférable d'avoir noté sur un papier le nom et adresse de l'hotel et de le montrer au comptoir lors de l'achat de la course et au chauffeur dans le taxi aussi. **Vous pouvez garder avec vous le nom de l'hotel et adresse où nous seront tout au long de votre voyage.** Le service de taxis, bureau de change à l'aéroport sont ouverts 24/24.