

Kriya Babaji Nagaraj

par Marshall Govindan

En 1946, Paramahansa Yogananda, un des grands yogis de l'Inde moderne, révéla dans son œuvre « Autobiographie d'un Yogi » l'existence d'un saint, semblable au Christ, le yogi immortel Mahavatar Babaji. Yogananda raconte comment pendant des siècles, Babaji vécut dans les Himalayas, guidant plusieurs maîtres spirituels à distance, généralement sans qu'ils le sachent.

Babaji était un grand Siddha, qui transcenda les limitations des êtres humains ordinaires et qui travailla discrètement pour l'évolution spirituelle de toute l'humanité. Babaji fut révélé comme celui qui, en 1891, enseigna à Lahiri Mahasaya une série puissante de techniques yogiques, connue sous le nom de « Kriya Yoga ». Babaji enseigna également au gourou christique de Lahiri, Sri Yukteswar, une trentaine d'années plus tôt. Yogananda affirme qu'il a passé 10 ans avec son gourou, avant que Babaji lui-même apparaisse devant lui et lui demande de transmettre la science sacrée de Kriya en occident. Yogananda remplit cette mission sacrée de 1920 à 1952, jusqu'au moment où il atteignit le mahasamadhi.

En l'an 203, un garçon, né sous la même étoile que le Seigneur Krishna quelque 3,500 ans plus tôt, fut appelé Nagaraj. Nagaraj est né dans ce qui est devenu aujourd'hui le port de mer de Porto Novo (Parangipettai), dans le Tamil Nadu, sur la côte est de l'Inde. Le nom *Nagaraj* signifie « roi serpent » et fait référence à la kundalini., notre grand potentiel divin de pouvoir et de conscience. Ses parents étaient des Nambudri Brahmins qui avaient immigré de la côte de Malabar, située dans la partie ouest du Sud de l'Inde. Son père était un prêtre dans le temple de Shiva du village, aujourd'hui dédié à Muruga. À l'âge de 5 ans, le garçon fut kidnappé par un commerçant pachto et amené vers le nord à Dacca. Il fut libéré plus tard et se joignit à un groupe de moines errants qui l'instruisirent sur les religions et philosophies sacrées de l'Inde. Par la suite, il migra vers Bénarès et brilla en tant que spécialiste éminent du Sanskrit.

Mécontent de ce succès et à la recherche d'un autre destin, Nagaraj navigua juqu'au puissant sanctuaire de Kataragama sur la côte sud du Sri Lanka. Puis il rencontra le Siddha Boganathar et pendant 18 mois, Nagaraj demeura en méditation et se servit de son intellect affiné pour analyser différents systèmes philosophiques. Puisant son inspiration du grand Siddha de la Science, Boganathar, il fut en mesure d'apprécier et de comprendre l'importance du Yoga Siddhantha et du Soruba Samadhi, et il accepta le défi d'atteindre ce but mystique, suprême, de l'absorption cognitive du Seigneur Muruga.

À l'âge de 15 ans, un appel de l'intérieur le poussa à voyager dans le Sud de l'Inde, et il reçut le privilège immense d'être initié au Yoga Kundalini par le grand Siddha tamil Agastya Maharishi, à Courtrallam.

Il se retira alors dans une caverne himalayenne, en solitaire, absorbé dans une sadhana yogique intensive qui lui avait été enseignée par Boganathar et Agastya. Lorsqu'il sortit finalement, dix-huit mois plus tard, il avait complètement abandonné son égo jusqu'à même les cellules de son corps physique. Le Divin était descendu en lui. Il était un Siddha, celui qui s'abandonne à la puissance et la conscience du Divin. Son corps n'était plus sujet aux ravages de la maladie et du décès. Transformé en Maha Siddha, il se dédia à l'élévation de la souffrance humaine.

L'immortel Babaji apporta sa propre contribution à l'enseignement transmis par le sage Agastya, le renomma « kriya » et conserva sa forme à travers les siècles. Il inspira plusieurs disciples, s'adressa verbalement à quelques-uns, et se matérialisa pour donner son darshan aux plus privilégiés. Pendant des siècles, il travailla en arrière-plan en tant que source d'inspiration pour des Maîtres de Kriya Yoga comme Adi Shankara, Kabir Das, Lahiri Mahasaya, ainsi que plusieurs autres.

Il est donc le point culminant de la tradition des 18 Yoga Siddhas tamouls, qui inclut Thirumoolar, Ramdevar, Kumbamuni, Konkanavar, Sattamuni, Karoovurar, Sundarnandar, Valmiki, Nandi Devar, Paambati, Boganathar, Maccahmuni, Patanjali, Dhanvanthri, Goraknath, Kudambai, Idaikadar et Kamalamuni.

La riche variété de techniques de Kriya Yoga inclut la pratique du détachement, l'étude de soi, la dévotion au Seigneur, et aussi le Tantra, l'activation de la kundalini par la pratique d'exercices respiratoires (pranayama), les mantras, et des pratiques dévotionnelles. Durant l'initiation de premier niveau, l'étudiant apprend à communiquer avec Babaji par la technique « Babaji Samyama Kriya » qui implique un état profond de communion avec le Satgourou. Babaji se révèle graduellement à ses dévots et disciples, conquiert leurs cœurs dans différents types de relations personnelles dévotionnelles, et les guide dans leur développement. Sa relation avec chacun de nous est unique, et dépend de nos besoins personnels et de notre nature. Il est notre Gourou personnel. Alors que notre cœur s'ouvre, notre communion avec Lui culmine à la « vision universelle d'amour » où l'on devient témoin de Babaji en toute chose.