

## **Pèlerinage du Kriya Yoga de Babaji au Sri Lanka 2018**

Samedi 30 décembre 2017 au vendredi 12 janvier 2018  
Avec les acharyas Satyananda et Kriyanandamayi du Sri Lanka

Lors du passage à la nouvelle année 2018, les acharyas Satyananda et Kriyanandamayi guideront un groupe de pèlerins de la communauté du Kriya Yoga de Babaji pour un pèlerinage au Sri Lanka.

C'est notre tout premier pèlerinage organisé exclusivement au Sri Lanka ! Cet itinéraire est particulièrement intéressant pour ceux ayant déjà participé aux pèlerinages de l'Inde du Sud et de l'Himalaya, et pour ceux surtout intéressés par l'expérience du Sri Lanka.

Satyananda enseigne régulièrement le Kriya Yoga de Babaji en Inde depuis plus d'une décennie déjà et a guidé plusieurs pèlerinages dans l'Inde du Sud et au Sri Lanka pour notre communauté. Kriyanandamayi habite et enseigne au Sri Lanka en plus de s'occuper de la direction et des lieux de nos deux ashrams là-bas.

Notre itinéraire présente de belles destinations aux valeurs spirituelles, culturelles et naturelles. Faites l'expérience des lieux saints d'une culture spirituelle ancienne et profitez des vues panoramiques tout en beauté du Sri Lanka. Vous serez guidés dans la pratique journalière du Kriya Yoga dans des lieux sacrés comme les temples ou sanctuaires, dans les régions de hautes montagnes ou directement sur une plage de l'océan Indien, ainsi que dans nos deux ashrams du Kriya Yoga de Babaji.

Vous visiterez nos deux ashrams du Kriya Yoga de Babaji au Sri Lanka. L'un est situé à Dehiwala, au sud de Colombo, sur la plage de la côte ouest, là où se tient régulièrement des initiations et des satsangs, ainsi que des fêtes religieuses importantes célébrées par l'acharya Kriyanandamayi et les kriyabans de la région. L'autre est plutôt caché sur la rive d'une rivière dans la forêt sur la côte sud du Sri Lanka à Katirgama, qui est un lieu important de pèlerinage pour les hindous et les bouddhistes ensemble, car s'y trouve l'un des 7 temples d'importance de Murugan et un grand stupa bouddhiste.

### **Itinéraire :**

Pour la plupart des arrivées de vols internationaux de personne provenant de l'Europe, le départ est le 30 décembre (ou le 29) et pour les personnes venant de l'Amérique du Nord et du Sud, le départ est le 29 décembre. L'arrivée au Sri Lanka est le 30 décembre à l'Aéroport international de Colombo (CMB). Nos trois premières nuits, les 30 et 31 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier, seront au Anarva Siddhalepa Resort à Mt Levinia au sud de Colombo, tout près de l'ashram. Le pèlerinage débute officiellement à cet endroit le dimanche 31 décembre 2017. Il se termine le vendredi 12 janvier 2018, à midi, à l'hôtel Hikkaduwa Beach. Il y a une liaison directe jusqu'à l'Aéroport international de Colombo

(cela prend 1 h 30 pour s'y rendre en prenant l'autoroute) pour les vols internationaux partant la nuit ou en soirée le 12 janvier. La durée du pèlerinage comprend 13 nuits.

Notre voyage aller-retour au Sri Lanka nous conduira de la capitale de Colombo vers le nord-est en direction de Kandy vers Dambulla, dans la région montagneuse au centre de la province, pour ensuite aller en direction sud en passant par le plateau Nuwara Eliya au sud de la province vers Katirgama et le long de la côte ouest pour revenir vers Colombo.

Tout au début du circuit, venez passer la veille et le jour de l'An avec nous dans une destination ayurvédique de qualité, tout près de la plage et de notre ashram Alayam de Babaji. Vous pourrez vous reposer, profiter des soins ayurvédiques en plus d'être guidé dans votre sadhana de Kriya Yoga durant ces deux journées spéciales de l'année.

Vous pourrez méditer dans un centre de retraite bouddhiste traditionnel situé dans les montagnes. De plus, visitez plusieurs sites et temples importants de l'héritage bouddhiste, le temple de la « Dent » avec sa relique d'une dent du Buddha historique dans la vieille ville coloniale de Kandy et ses danseurs traditionnels. Vous pourrez aussi visiter le temple « grotte » ancien et le temple « d'Or » moderne à Dambulla au cœur du Sri Lanka, ainsi que le site impressionnant du « rocher du lion » et ses fresques de « demoiselles » de Sigiriya, classé par l'UNESCO patrimoine mondial de l'humanité.

Vous pourrez profiter des réserves naturelles et des parcs nationaux de la chaîne de montagnes centrale en plus de visiter les éléphants dans un orphelinat unique qui leur est réservé. Dans la région de hautes montagnes de Nuwara Eliya, vous verrez l'une des plantations de thé sri lankais, célèbre à travers le monde, et le temple Sri Bhakta Hanuman Kovil, un lieu saint de l'Inde ancienne dans le livre épique Ramayana. À Katirgama, vous aurez la chance de méditer là où Babaji a atteint l'illumination sous la guidance du Siddha Boganathar, un beau sanctuaire fut construit sur les lieux du temple dédié à la compagne de Murugan, Theivani Devi. Vous assisterez à une cérémonie puja dans le temple Murugan à côté du mandir dédié à Babaji, à l'endroit même où Siddha Boganathar consacra le sanctuaire intérieur du temple d'un yantra puissant. Pratiquez et chantez autour du feu sacré purifiant lors du mantra yagna avec initiation au mantra et passez du temps en silence dans notre bel ashram de Babaji dans un environnement magnifique sur les rives de la petite rivière Manickaganga.

Sur la côte ouest du Sri Lanka, dans la petite ville de Hikkaduwa avec sa célèbre plage qui semble tout droit sortie d'une carte postale, profitez de la vue sur la mer, d'une promenade sur la plage, d'une baignade dans l'océan Indien ou faites un court trajet en bateau pour voir les fameux récifs coralliens. Gâchez-vous avec un massage et de la nourriture ayurvédique au début et à la fin du voyage.

La période de transition qu'est le Nouvel An est une occasion spéciale pour faire de ce voyage un pèlerinage intérieur ; l'environnement unique et le temps vous soutiendront

dans cette transformation profonde de soi, de réorientation, de relâchement et de renouveau.

Durant un pèlerinage, nous cherchons à nous rapprocher du Divin en visitant, vénérant et méditant dans des lieux sacrés qui ont été sanctifiés par les pratiques spirituelles de saints, de mystiques et de yogis, et qui, par conséquent, nous offre une porte terrestre vers l'infini et l'absolu. À de tels endroits, l'on peut facilement obtenir une expérience intérieure directe de la Présence Divine.

L'essence de tout le circuit est imprégnée de la vibration d'un pèlerinage traditionnel. Ce tour n'est pas fait pour être un voyage touristique, mais plutôt pour soutenir votre aspiration et votre sadhana. Il est planifié afin que vous puissiez profiter de conditions climatiques plaisantes en haute saison. Les hôtels ont été soigneusement choisis en fonction de leur confort de type occidental et des facilités offertes. Le transport se fera dans des autobus confortables disposant d'air conditionné.

Il y aura une pratique régulière de Kriya Yoga en groupe et un satsang quotidien, où vous pourrez partager vos expériences, extérieures et intérieures, afin d'approfondir votre pratique. Vous serez guidés par nos acharyas. Profitez-en aussi pour partager avec les kriyabans de la région.

Ce sera une expérience de transformation inoubliable là où l'hindouisme et le bouddhisme se rencontrent et s'unissent avec le Yoga et la tradition Siddha, qui vous inspirera et vous permettra d'apprécier la richesse de cette mosaïque culturelle, qui a donné naissance au Kriya Yoga de Babaji.

#### **Contacts :**

Guide du tour : [satyananda@babajiskriyayoga.net](mailto:satyananda@babajiskriyayoga.net)

Au Sri Lanka : [kriyanandamayi@babajiskriyayoga.net](mailto:kriyanandamayi@babajiskriyayoga.net)

Organisateur du tour : [satchidananda@babajiskriyayoga.net](mailto:satchidananda@babajiskriyayoga.net)

Pour plus d'information à propos de notre ashram au Sri Lanka et ses activités, visitez notre site Web : <http://www.babajiskriyayoga.net/french/ashram-sri-lanka.htm>

Plus de détails seront donnés à propos du voyage et de sa préparation après l'inscription.

#### **Inscription :**

**Coûts :** Le coût total pour le pèlerinage proposé est de 2 100 EUR ou 2 300 US payables à l'organisateur du tour. Ce montant inclut le prix du transport terrestre local par autobus et le logement en hôtel pour 13 nuits de l'itinéraire proposé. Les billets d'avion pour les vols internationaux ne sont pas inclus, ainsi que votre visa de touriste et vos repas quotidiens. Selon les préférences de chacun, cela varie entre 10 et 15 euros/dollars par

jour. Les chambres sont en occupation double avec lit à une place (lit très grand format possible, tout dépend de la disponibilité, les réservations internationales standard ne garantissent pas le type de lit des chambres à double occupation). L'occupation simple peut être réservée sur demande pour 400 EUR, 600 US ou 800 CAD, ce qui couvre la différence du tarif pour une chambre seul.

**Réservation :** Pour vous inscrire, envoyer un courriel à M. G. Satchidananda ou appeler au bureau du Québec au <+1 450-297-0258> ou envoyer un courriel à Satyananda. Faites un acompte de 300 EUR ou 450 US pour réserver votre place ou payez la somme totale immédiatement avec votre carte de crédit ici :

[http://www.babajiskriyayoga.net/french/enroll\\_form.htm](http://www.babajiskriyayoga.net/french/enroll_form.htm).

Si vous êtes en Europe et que vous préférez payer par transfert bancaire, payez au compte de Marshall Govindan à la Deutsche Bank : IBAN: DE09500700240072310600, BIC (Swift code): DEUTDEDBFRA, sujet : Sri Lanka Tour 2018.

L'acompte doit être fait le plus tôt possible après l'inscription pour réserver votre place. Le solde doit être payé avant le 1<sup>er</sup> novembre 2017 (nécessaire pour le paiement en avance des réservations).

Le logement en hôtel sera réservé par l'organisateur du tour pour 13 nuits, soit du samedi 30 décembre 2017 au vendredi matin 12 janvier 2018. Nous pouvons vous aider avec les réservations d'hôtel pour les jours avant et après l'itinéraire officiel, qui doivent être payées séparément, au cas où vous décidiez d'arriver plus tôt ou de partir plus tard ou de continuer votre voyage par vous-même.