Centre de retraite à louer

L'Ashram du Kriya Yoga de Babaji est un endroit idéal pour les gens qui recherchent un environnement de paix pour approfondir leur pratique de Yoga et de méditation.

L'atmosphère remarquable de cet ashram magnifique permet de développer la tranquillité de l'esprit de la conscience de soi. Ce centre de Yoga et de méditation est établi depuis 1992. C'est un choix qui convient parfaitement à vos ateliers et vos retraites de fin de semaine, ainsi que vos formations de plus longue durée.

- Situé à 1h du Pont Champlain à Montréal, vers l'est sur l'Autoroute 10, et à seulement cinq minutes de la sortie 100, à St-Étienne-de-Bolton, Québec.

- Une cuisine végétarienne, biologique délicieuse;

- Une salle de conférence de 120 mètres carrés

- Situé au sommet d'une montagne, sur 30 hectares, l'ashram offre une vue panoramique du Mont Orford avec de beaux levers/couchers du soleil.

- Un lac privé alimenté par des sources d'eau, qui couvre 2 hectares, merveilleux pour la natation; une piscine creusée.

- Une terrasse élevée en bois à l'extérieur, pour la pratique des postures de yoga; une salle de méditation près du lac; un foyer entouré par une plate-forme en bois pour les mantra yagnas.

- Deux kilomètres de sentiers à travers les bois;

- Un environnement non-fumeur;
- La literie est fournie;

Adresse civique : 196 rang de la Montagne, St-Étienne-de-Bolton, Québec, J0E 2E0

Tarif : 105 C$ ou 79 US$ par jour + taxes pour chambre partagée ; et 115 C$ ou 86 US$ par jour + taxes pour une chambre simple incluant 3 repas ; 65 C$ ou 49 US$ par jour sans repas.

Camping + repas : 75 C$ par nuit (+ taxes)
Camping sans repas : 35 C$ par nuit (+ taxes)

Directions de Montréal: du Pont Champlain, suivre l'autoroute 10 dans la direction est pour 55 minutes, jusqu'à la sortie 100. Tournez à droit et continuez pour 3 km jusqu'au village de St-Étienne-de-Bolton. Lorsque vous apercevez l'église, prenez le chemin de droite qui passe juste devant l'église (rang de la Montagne), et continuez encore 1.2 km jusqu'au numéro 196, au sommet de la pente, où vous allez voir à votre droite une arche, à l'entrée, avec les lettres "**Kriya Yoga Ashram de Babaji**."
Téléphone 1-888-252-9642, fax: 450-297-3957
Courriel: info@babajiskriyayoga.net

Visite virtuelle: http://www.babajiskriyayoga.net/english/photosflash/ashram/
http://www.babajiskriyayoga.net/english/videos/videos/v19.html

« Depuis 2003, nous venons régulièrement à l'Ashram du Kriya Yoga de Babaji pour notre retraite estivale annuelle. C'est toujours un plaisir de revenir dans cet environnement harmonieux qui sert de support pour notre travail intérieur. L'hébergement ainsi que la nourriture procurent une paix qui nous guide gracieusement vers l'essentiel. »

Joan Ruvinsky
Pathless Yoga – La Voie sans voie