

# Babaji's Kriya Yoga

## Einladung zum Aufbauseminar "Anthar Kriya Yoga" Mantra Yagna Schweigeretreat Wochenende mit Yogacharya Satyananda

Alltag in Yoga Verwandeln - Schweigen & Chanten  
Mantra Einweihung & Heiliges Feuerritual  
Rückzugszeit mit Übernachtung vor Ort

*für alle Teilnehmer des Basisseminars mit Einweihung in Babaji's Kriya Yoga*

### ***"Wie kann ich mein Yoga in meinen Alltag integrieren?!"***

*Wer in Babaji's Kriya Yoga eingeweiht wurde, und die ersten Yoga Techniken erlernt und eine Zeit lang praktiziert hat, stellt häufig an einem Punkt die Frage: "Ich möchte meine Yoga Praxis endlich besser in meinen Alltag integrieren. Wie kann ich das erreichen? Es gibt so viele Widerstände im täglichen Leben und in meinem Körper und Geist, um meine Yoga-Praxis, aber auch die damit verbundenen Werte und Einstellungen aufrecht zu erhalten, und das vereinzelt Üben einiger Techniken reicht mir nicht mehr."*

Liebe Kriya Yoga Freundin, lieber Kriya Yoga Freund!

Om Kriya Babaji Nama Aum. Du bist herzlich eingeladen, an einem Retreat-Wochenende mit der zweiten Einweihung in Babaji's Kriya Yoga teilzunehmen. Dieses Wochenend-Retreat-Seminar wurde entwickelt, um in einem kompakten Zeitraum zu vermitteln, wie Du Kriya Yoga in Dein tägliches Leben integrieren und dadurch seine Wirkung und seinen wirklichen Reichtum erfahren und erweitern kannst.

Dieser Lernprozeß erfordert eine natürliche Umgebung und einen gewissen Zeitraum getrennt von den Verpflichtungen und Beschäftigungen des Alltags, um effektiv zu sein. Insbesondere das Lernen von Mantras wird begünstigt durch eine Umgebung, die sich mit spiritueller Schwingung durch hingebungsvolles Praktizieren anfüllen lässt. Daher wird der Retreat an einem Seminarort in ruhiger naturumgebener Lage abgehalten und beinhaltet die Übernachtung vor Ort im Seminarhaus. 'Anthar Kriya Yoga' Seminare finden jährlich im Babaji's Kriya Yoga Ashram in Kanada, in Indien, den USA, Deutschland, Spanien, sowie weltweit in anderen Ländern statt.

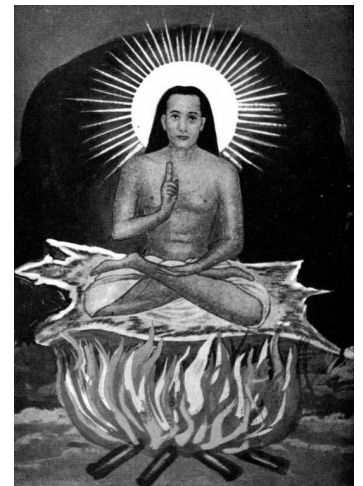
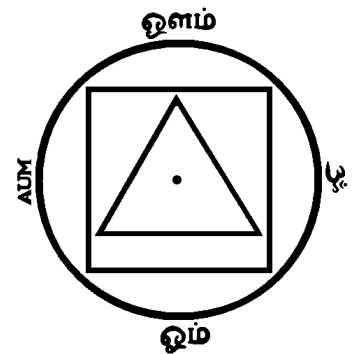
Dieses Wochenende wird eine Vielzahl von Aktivitäten beinhalten: Gruppenpraxis der Techniken der ersten Einweihung (Yoga Asanas, Kriya Kundalini Pranayama und Dhyana), Einführung in neue Pranayama- und Meditationstechniken, in 'Bandhas' und 'Mudras' – besondere Körperhaltungen und -gesten, meditatives Gehen draußen in der Natur, Vorträge über Kriya Yoga und Workshops zum Selbststudium, ein Tag in Schweigen, ein Tag Singen um ein heiliges Feuer, zur reinigenden Vorbereitung auf den darauf folgenden Höhepunkt der persönlichen Mantra Einweihung – in 'Bija' ('Saat') Mantren für jedes Chakra und ein 'Shakti' ('Schöpferkraft') Mantra eigener Wahl aus einer Reihe von Mantren, die mit verschiedenen Aspekten des Göttlichen korrespondieren. In der freien Zeit können wir kontemplierend die schöne Umgebung genießen.

Der Antha Kriya Yoga Retreat zeigt Dir, wie Du Kriya Yoga wörtlich in allen Deinen täglichen Aktivitäten ohne Ausnahme praktizieren kannst, während des Wachseins, des Essens, der Arbeit, in Erholungsphasen und Freizeit, und sogar im Schlaf. Die Lebenskunst des Kriya Yoga erlaubt Dir, Dich von schlechten Gewohnheiten und Hindernissen zu lösen, die Dich von Erfüllung abhalten. Dieses Wochenende wird Deine Wertschätzung für die Manifestation des Göttlichen in allen Ebenen unserer Existenz vertiefen.

#### **Veranstalter:**

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas (Gemeinnützige Fortbildungseinrichtung USA/CA/India)  
mit Unterstützung vom Förderverein Babaji's Kriya Yoga e.V. für die Deutschsprachigen Länder  
© Babaji's Kriya Yoga® Alle Rechte vorbehalten

**BabajisKriyaYoga.net**



Babaji's Kriya Yoga