

KRIYA YOGA DI BABAJI E DEI SIDDHA

Anthar kriya yogam
seconda Iniziazione

22/23/24 Maggio 2026

Un ritiro di fine settimana, da venerdì a domenica. Il secondo programma di iniziazione del Kriya Yoga di Babaji completa la prima iniziazione. Si aggiungono alcune tecniche essenziali del Kriya Yoga e si fa esperienza di altri aspetti dello Yoga: mauna (silenzio meditativo), mantra diksha e mantra yagna.

Tre giorni di pratica intensa per il risveglio della coscienza e per integrare il Kriya Yoga nella vita quotidiana, per praticare in modo sempre più efficace in connessione con la propria essenza.

Cosa serve: tappetino yoga, cuscino, scarpe ed abbigliamento comodo quaderno e penna per prendere appunti e registrare meditazioni e mantra, necessaire da bagno.

Alloggio: Struttura da definire
Colazione e pasti con cucina vegana bevande, frutta.

Informazioni e iscrizione
www.kriyayogasangha.org
info@kriyayogasangha.org
Marco Arjuna 335.5239459



Acharya Marco Hanuman
Ricercatore di consapevolezza da oltre 40 anni. Nel 1993 si avvicina allo Yoga e nel 1995 conosce Marshall Govindan Satchidananda e il Kriya Yoga di Babaji. Nel 2000 entra nell'Ordine degli Acharya con il nome di Arjuna, a settembre 2025 prende il nome di Hanuman.

venerdì , sabato e domenica
22/23/24 maggio
Struttura da definire
nella bergamasca



Kriya Yoga Sangha
Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

www.kriyayogasangha.org
www.babajiskriyayoga.net

