

Babaji's Kriya Yoga

Percorso di Iniziazione alla Pratica Spirituale

Presentazione

Venerdì 12 Gennaio
(20.30 - 22.00)

Iniziazione dal 23
Gennaio al 19 Marzo
(19.00 - 21.30)

Impariamo una pratica quotidiana che porta pace, vitalità e padronanza di pensieri, emozioni e azioni.

Puja

Allineamento con la guida interiore

7 Meditazioni

Padronanza dei corpi mentale, emotivo e intellettuale

6 Pranayama

Potenziamento e direzione dell'energia vitale per nutrire i corpi fisici e sottili

18 posture Yoga

Creazione dello spazio interno per il flusso di energia vitale

Essere Centro
via V. Veneto, 606
Presezzo (BG)

Non è necessaria
alcuna esperienza
o conoscenza
precedente

Informazioni, costo e iscrizione
Chiara Chandradevi 393.9713419

organizzato da

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

babajiskriyayoga.it | kriyayogaitalia@gmail.com