



KRIYA YOGA DI BABAJI E DEI SIDDHA

PRIMA INIZIAZIONE
9/10 APRILE 2022

Il Kriya Yoga di Babaji è la pratica spirituale degli antichi Yoga Siddha (i maestri spirituali) per il risveglio del Sé, la realizzazione della Realtà Assoluta e la creazione cosciente della vita, attraverso l'arte scientifica di dominare la mente, il respiro e la forza vitale con la coscienza.

*Per risvegliare, ricordare, realizzare,
sperimentare chi sei.*

Yoga ≡ Unione con te stesso

Kriya ≡ Azione con consapevolezza

Durante la prima iniziazione si ricevono i Kriya essenziali (tecniche e strumenti) che accendono e sostengono le nostre capacità latenti.

- Mantra e Pūjā
- 6 fasi del Kriya Kundalini Pranayama
- 7 tecniche di Dhyana Kriya
- 18 posture Kriya Hatha Yoga

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE
WWW.KRIYAYOGASANGHA.ORG
393.9713419

Acharya Sita Siddhananda Mayi Ma



Nel 2004 riceve la prima iniziazione con Govindan Satchidananda. Nel 2009 diventa acharya del Kriya Yoga di Babaji e inizia a trasmettere la prima iniziazione. Nel 2011 completa una intensa preparazione per insegnare la seconda iniziazione e nel 2015 le è stato concesso di insegnare la terza iniziazione. Da allora ha viaggiato in vari paesi per insegnare questa disciplina e arte che è diventata la sua vita.

SABATO E DOMENICA 9/10 APRILE
DALLE 8.30 ALLE 17.30
% SPAZIO SANGHA
FILAGO (BG)



KRIYA YOGA SANGHA
WWW.KRIYAYOGASANGHA.ORG

BABAJI'S KRIYA YOGA ORDER OF ACHARYAS
WWW.BABAJISKRIYAYOGA.NET
KRIYABABAJI.IT

