

# Gurú Purnimá y el Gurú

*Tamaso ma jyotir gamaya*

*Llévanos de lo irreal a lo Real*

*De la oscuridad a la Luz*

*De la muerte a la Inmortalidad*

Gurupurnimá es el festival en el que los devotos festejan al Gurú. Este año lo celebramos en julio del 2004, en el Ashram de Québec. Fue una noche mágica, con una luna llena de color amarillo pálido, en una noche muy suave. Al final de la noche vino una terrorífica tormenta de relámpagos que nos mantuvo asombrados.

Purnimá significa “día de luna llena” Gurú Purnimá es el día del año en el que la luna está más llena. Este día le sigue poco después al día más largo del año, el solsticio de verano, usualmente en julio.

“Gu” significa “oscuridad” y “ru” significa “luz”. De modo que Gurú significa “dispersador de la oscuridad”. Gurupurnimá es el día cuando se dice que los rayos del sol tocaron la tierra por primera vez. Es el día de la sabiduría, el día de la luz.

Gurupurnimá es el comienzo del año espiritual. Marca el comienzo de *chaturmas*- un periodo sagrado de cuatro meses de moderación y de actividad espiritual. En este día los aspirantes ofrecen su devoción y los frutos de su práctica al maestro, como su amor y gratitud. Cada discípulo hace un nuevo *sankalpa* (renueva su voluntad) de practicar más y de comprender mejor las enseñanzas del Gurú y de hacer Gurú Seva y de ser digno de recibir la gracia del Gurú. En el Gurupurnimá buscamos las bendiciones de nuestro Gurú. A través de nuestra concentración en el Gurú en este día, a través de nuestra mente, nuestro prana, nuestro Ser, podemos experimentar un *darshan* con el Gurú.

## ¿Quién es el Gurú?

El Gurú es un preceptor espiritual que inicia a sus discípulos en el camino espiritual y les guía hacia la liberación. El Gurú es uno que ha realizado su identidad con Eso, la fuente absoluta de todo, y asume la responsabilidad de guiar a otros a esa realización. Como tal, Dios se manifiesta en la forma del Gurú. Para uno que no tenga un Gurú físico, Dios mismo es el Gurú.

Un Gurú físico puede fundirse con el Absoluto Ser Consciencia y Gozo, dejando el plano físico. Permanece capaz y dispuesto a ayudar a los verdaderos aspirantes. El Gurú, en su forma sutil, permanece no obstante como el poder de Dios que otorga la gracia. Gurú, Dios, el Ser, toda consciencia omnipresente, Shakti, todos son uno. Se dice que cuando un discípulo verdadero canta el mantra del Gurú y medita en su Gurú, incluso si el Gurú no está en un cuerpo físico, él puede sentir la corriente de pensamientos sublimes que le llegan del discípulo. El Gurú responde a las vibraciones de pensamientos sublimes en la amplia expansión de consciencia y visualiza claramente una fina línea de luz deslumbrante entre ellos. Éste es el poder de la luz de la gracia.

El Guru tattva o principio del Gurú es el principio por el que la naturaleza crea, sostiene y destruye toda la vida, tanto en nuestros universos internos y externos, en cualquier forma que sea necesaria para que nosotros pasemos de la ignorancia a la sabiduría, del egoísmo a la Auto-realización. Ha existido

desde antes de que el universo fuera creado, y trasciende así el tiempo y el espacio. El principio del Gurú existe dentro de cada uno como el Ser interno, así, cuando honramos al Gurú externo, honramos también a nuestro propio Ser. Es la Shakti impersonal, la fuerza espontánea que crea cualquier cosa que sea necesaria para la expansión más grande de la sadhana. Es más poderosa que el Gurú externo porque siempre es accesible.

El Gurú y los gunas. La palabra “gurú” se deriva de la palabra “gunas”. Los gunas son modalidades en las que se manifiesta la naturaleza. Hay tres en número: *rajas* o actividad, *tamas* o inercia, y *sattva* o equilibrio. El Gurú es el que muestra al aspirante cómo vencer la influencia de *rajas* y *tamas* y llegar a establecerse en *sattva*, que es la entrada a la Auto-realización. Ordinariamente nuestra naturaleza humana se mueve entre la actividad y la inercia. Pasamos a través de un ciclo diario. Algunos de nosotros nos levantamos por la mañana tan llenos de *tamas* (inercia) que encontramos difícil salir de la cama. Pero tras una ducha, o beber agua, café o té, o hacer algún ejercicio, comenzamos a sentir la fuerza de la actividad. La naturaleza nos mueve con la fuerza universal. Cuando la fuerza de *rajas* alcanza su pico, podemos sentir una gran inquietud. Al final del día, cuando estamos dispuestos a ir a casa, predomina *tamas* o la inercia. Finalmente, al final de la tarde regresamos al estado de sueño en el que predomina *tamas*. Raramente estamos en el estado de *sattva* o equilibrio, que se caracteriza por sentimientos de calma, contentamiento, claridad mental, alegría, amor y desapego. El Gurú nos enseña que el Yoga tiene el efecto de reducir la influencia de *rajas* y de *tamas*, y de incrementar la influencia de *sattva* en nuestras vidas. La práctica de nuestras posturas de Yoga y de pranayama pueden energizarnos y ayudarnos a desprendernos de nuestros sentimientos de inercia por la mañana temprano. Y además, si se hacen por la noche nos pueden ayudar a manejar los efectos del estrés, tales como agitación y nerviosismo, y producir un sueño reparador. Producen equilibrio al librar al cuerpo y a la mente tanto del exceso de inercia como de inquietud. La práctica de la meditación y de los mantras tiene efectos similares en los cuerpos vital y mental. Todas estas prácticas promueven la homeostasis y la ecuanimidad, los requisitos previos para entrar adentro de uno y llegar a establecerse en la perspectiva del Ser o del alma, en la dimensión espiritual. El Gurú por tanto puede ser experimentado puramente como “las enseñanzas y sabiduría” que vienen a través de un acharya (profesor) de un linaje de técnicas yóguicas que nos conducen a las puertas de la Auto-realización.

### ¿Necesitas un Gurú?

Salvo pocas excepciones, todas las almas que se encarnan en este mundo lo hacen porque permanecen apegadas a la dualidad. Nociones como gusto y aversión, ganancia y pérdida, alto y bajo, bueno y malo, nos perturban continuamente. La identificación con el cuerpo-mente es tan fuerte que son atraídos hacia la trampa de ignorancia del ego respecto a su verdadera identidad. Por tanto, virtualmente todos necesitamos la gracia y la guía de un Gurú, sea externo o sutil, hasta y a menos que realicemos al Ser.

El Gurú y sus enseñanzas son uno y el mismo. El progreso espiritual real puede ser hecho sólo mediante la aplicación de las enseñanzas. Aunque la lectura de libros espirituales puede señalar el camino, no provee con la experiencia esencial o la gracia divina que viene cuando uno entrega la limitada perspectiva del ego. Mediante la práctica de la sadhana prescrita por el Gurú, el karma yoga o el servicio desinteresado, el auto-estudio y la devoción, se puede progresar en vencer los propios *samskaras* o tendencias habituales que le atan a uno a la dualidad.

### ¿Cómo sabes cuándo has encontrado a tu Gurú?

Debes acercarte al Gurú con profunda humildad, sinceridad y reverencia. Debes tener una actitud dispuesta y receptiva hacia las enseñanzas del Gurú. Si encuentras paz en presencia de tu Gurú, sea en su forma física o espiritual, y encuentras que tus dudas desaparecen, entonces debes aceptarle como tu

Gurú. Debes saber, si finalmente “aceptas” a alguien como tu Gurú, que eso significa que Él ya te ha aceptado como discípulo mucho antes, de otro modo nunca podrías haber sido capaz de aceptarle. Sabes que has encontrado a tu Gurú cuando no tienes siquiera que verbalizar las preguntas con el fin de obtener respuestas. Oirás exactamente lo que necesitas oír, en el momento en el que lo necesites.

Hasta entonces, la mejor y quizás única forma de encontrar a tu Gurú es preparándote tú mismo diligentemente. Se dice que cuando el discípulo está preparado, el Gurú aparecerá. Así que aplícate tú mismo como discípulo a la disciplina o sadhana y a las enseñanzas del Gurú. Mira cómo éstas te afectan. El Gurú y las enseñanzas del Gurú son lo mismo. Un verdadero Gurú, sin embargo, siempre enfatizará las enseñanzas, no su persona.

El conocimiento espiritual es transmitido del Gurú a los discípulos. Las enseñanzas del Gurú son llamadas *Upadesh*, lo que significa “cerca del lugar”. El objeto de *Upadesh* es mostrar de cerca un objeto que está distante. El Gurú hace que el discípulo se dé cuenta de que la Divinidad, Ser, Consciencia y Gozo absolutos, que el discípulo cree que está lejos de él y que es diferente de él mismo, está cerca y no es diferente de él mismo. Un discípulo aprende Yoga a través de la práctica devota de las enseñanzas establecidas por el Gurú, mediante la auto-investigación sincera y mediante el servicio al Gurú.

## El Gurú interno

Aunque finalmente el discípulo debe un día trascender al Gurú externo y descubrir al Gurú como a un principio espiritual interno, los discípulos occidentales, en su prisa por la iluminación, descartan a menudo al Gurú externo prematuramente, lo que les lleva a una confusión posterior en el pantano del egoísmo.

El único gurú interno accesible a la persona común es el ego. El ego es la causa de nuestra falta de iluminación, y empuja al discípulo más hacia la ignorancia, la confusión, el auto-engaño, y finalmente hacia la desesperación.

Poderes del Gurú: el Gurú puede ser comprendido por sus poderes y funciones:

### 1. El Gurú como iniciador

El Gurú asume la responsabilidad de asistir al nacimiento del discípulo hacia la dimensión espiritual, a través de la comunicación del conocimiento esotérico que inicia la liberación y la iluminación del discípulo.

### 2. El Gurú como transmisor

Un Gurú es un profesor que no sólo instruye o comunica información, como hace un *Acharya*, sino que también transmite sabiduría, y por su misma naturaleza, revela la realidad espiritual. Inicia e incluso vigoriza el proceso espiritual del discípulo. Cuando el Gurú no está totalmente liberado, la transmisión se basa en gran medida, pero no exclusivamente, en la voluntad y el esfuerzo del enseñante. La gracia divina puede usar también a un Gurú tal como un vehículo temporal.

Un *Satgurú* es un gurú iluminado, cuyas palabras, gestos y su mera presencia expresan y manifiestan al Espíritu; la transmisión es extraordinaria, espontánea y continua.

### 3. El Gurú como guía

El Gurú puede guiar mediante instrucción verbal, como ejemplo vivo, por explicación oral o comentario de los textos sagrados, para desplegar su significado más profundo. El Gurú, por virtud de la transmisión oral recibida de su maestro o maestros, y también a la luz de su propia experiencia y realización, es capaz de hacer que las enseñanzas escritas cobren vida.

#### 4. El Gurú como iluminador

El Gurú es el eliminador de la oscuridad espiritual; restaura la visión a aquellos que están ciegos respecto a su propio Ser verdadero. Esto depende del propio grado de Auto-realización del Gurú.

#### 5. El Gurú como perturbador de las convenciones

El Gurú nada contra corriente respecto a los valores y metas convencionales. Su mensaje es radical: nos pide que vivamos conscientemente, inspeccionemos nuestros motivos, trascendamos nuestras pasiones egoicas, venzamos nuestra ceguera intelectual, vivamos pacíficamente con los demás, realicemos el corazón más profundo de la naturaleza humana, el Espíritu. Esto perturba a aquellos que están consagrando sus energías plenamente a la persecución de valores convencionales.

#### 6. Discipulado y el Gurú

Para beneficiarse de la transmisión de sabiduría liberadora del Gurú, uno debe entrar en una intensa relación transformadora con el Gurú, que es conocida como discipulado. Esto incluye un profundo compromiso con la propia transformación, sumisión hacia una serie de disciplina mediante las cuales la mente es llevada fuera de sus patrones de hábitos convencionales, y una amorosa consideración hacia el Gurú, que debe ser visto no como un individuo, sino esencialmente como una función cósmica. El Gurú no está interesado en una relación interpersonal, sino en eliminar la ilusión del discipulado, para llevar al discípulo a la realización del Ser supremo.

#### 7. Autoridad del Gurú

Esta tarea del Gurú es efectiva con *prajna* (discernimiento) y *karuna* (compasión), que son en sí mismos capacidades supra-individuales orientadas hacia el Ser, más que hacia la finita personalidad humana. Si el Gurú es sólo compasivo, no puede guiar al discípulo fuera de la ilusión, y el discípulo podría malinterpretar la compasión como amor a cómo es el discípulo ahora. El Gurú ama al discípulo en su verdadera naturaleza, el Ser superior. Si el Gurú fuera meramente sabio, pero careciera de compasión, probablemente el discípulo podría ser aplastado bajo la demanda de auto-transformación. Los discípulos tienden a falsas concepciones, proyecciones, ilusiones y engaños que impiden o retrasan una relación constructiva con el Gurú.

#### Conectando con el Gurú, la entrega y la gracia

Las tradiciones de Yoga describen varias localizaciones del Gurú en el sistema sutil, siendo la más poderosa el sahasrara. El Gurú es también escuchado internamente en forma de sonidos sutiles. El Gurú interno puede ser experimentado sin forma, como Silencio y Espacio Infinito en el corazón expansivo. Nuestro verdadero Gurú interno vive en el sahasrara y es accesible y está asociado con el uso del mantra. La forma favorita de adoración de los Siddhas es hacia los pies de su Gurú en lo alto de sus cabezas. El Gurú transmite su Shakti a través del mantra. La shakti entra en el discípulo cuando él canta el mantra de su Gurú. El mantra es la forma del Gurú mismo.

La entrega tiene una importancia crítica. La entrega al Gurú producirá la iniciación, de una forma o de otra. Sólo a través de la entrega uno puede unirse con el Ser Cósmico, y obtener una inmensa gracia. La gracia elimina todos los obstáculos, sin la cual no se logra la unión perfecta. La entrega y la gracia son complementarias una con la otra. El Gurú tiene una reserva infinita de energía espiritual, recibida del Ser Supremo, que puede ser redirigida hacia sus discípulos. Sólo el discípulo entregado puede asimilar las poderosas corrientes de energía espiritual que fluyen del Gurú, en proporción directa al grado de fe y devoción.

Saluda a tu Gurú y al Gurú en todas las formas

Considera con amor al Gurú. Es importante mantener al Gurú en nuestro corazón y estar con Él/Ella en sus principios y seguir en sintonía con Él.

- Saludos al Gurú, que es el Pranav que impregna todo, el sonido de “Aum”.
- Saludos al Gurú, que es señalado por el término *sat chit ananda*, que significa ser, consciencia y gozo absolutos.
- Saludos al Gurú, que es el destructor de toda la ignorancia.
- Saludos al Gurú, que está establecido en la suprema “consciencia del yo”.
- Saludos al Gurú, que es el poder otorgador de Gracia de Dios.
- Saludos al Gurú, que es supremo conocimiento, intelecto, memoria, ilusión, causa y efecto de todo.
- Saludos al Gurú, que hizo posible realizar a Ella como el Ser Universal, presente en todos los seres existiendo en Ella.
- Saludos al Gurú, que nos habla con la pequeña voz de nuestra Intuición.
- Saludos a nuestro Gurú, Kriya Babaji Nagaraj, quien es el Gurú de todos los Gurús, y quien hace posible para nosotros que descubramos que nuestra alma es el alma de todos los seres.
- Saludos a Kriya Babaji una y otra vez, quien a través de su infinita gracia y poder, conduce gentilmente a Sus devotos de una fase a otra, ilumina sus energías latentes físicas e intelectuales; quien les permite realizar el gozo físico trascendental y la suprema felicidad mental, y finalmente los lleva a Su unión con el Ser Supremo. Que su gracia esté con todos nosotros.

#### Meditaciones en el Gurú

- Canta tu mantra y medita en la forma del Gurú que tú escojas, y adora los sagrados pies del Gurú. Los pies del Gurú son manifestaciones de la energía del Gurú en el cuerpo sutil. Los pies o las sandalias contienen el poder liberador del mantra.
- Mantén la apariencia y los atributos del Gurú plenamente en la mente, reflexiona en Sus enseñanzas e instrucciones y síguelas afectuosamente.
- Meditación en el Gurú con forma (saguna). Tal *gurubhava* (devoción) es una forma efectiva de fortalecer la relación entre Gurú y discípulo. Medita en el Gurú, imaginando que está en cada parte de ti. Recuerda que igual que una tela está compuesta de hilos, con la tela presente en cada hilo, así estás tú en el Gurú, y él está en ti. Con este tipo de visión, contempla al Gurú y a ti mismo como uno. Deja que no haya diferencia entre Babaji y tú. Sigue repitiendo en tu mente Gurú Om. Implanta el Gurú en cada parte de tu cuerpo, con un Gurú Om, de modo que Babaji esté dentro de ti.