PEREGRINACIÓN DE KRIYA YOGA A LOS HIMALAYAS

26 de septiembre al 14 de octubre de 2025

Con Acharyas Annapurna y Ganapati

Debido al gran interés en nuestras peregrinaciones anteriores a los Himalayas, Acharya Ganapati y Acharya Annapurna guiarán un grupo de estudiantes de Kriya Yoga en una peregrinación a Badrinath, que está asociada con la vida y las realizaciones de Babaji. Será una experiencia inolvidable en la tierra natal del Yoga, donde nació el Kriya Yoga de Babaji. Nos alojaremos cómodamente en los 13 apartamentos de nuestro nuevo ashram en Badrinath, ubicado cerca de la frontera con el Tíbet, a una altitud de casi 3400 metros.

En una peregrinación, buscamos acercarnos al Divino, meditando en lugares sagrados que actúan como una "puerta terrenal" hacia lo Infinito y lo Absoluto. Es fácil experimentar la Presencia Divina en lugares como Badrinath, santificados por las prácticas espirituales de tantos yoguis y santos.

Habrá prácticas grupales de Kriya Yoga y Satsanga al menos dos veces al día, para que los participantes puedan avanzar en su experiencia. También habrá excursiones a varios lugares de interés, como la Cascada de Vasudhara, la Cueva de Vyasa, la base del Monte Nilakantan, el Templo de Badrinath y el ghat de aguas termales cercano. Sin embargo, el objetivo principal de

esta peregrinación será profundizar la práctica a través del Sadhana en Badrinath y en el área de Mana, que es el último pueblo en el camino hacia el Ashram secreto de Babaji en Santopanth Tal.

Programamos esta peregrinación en la época del año en que el clima es más templado y agradable en los Himalayas, después del período lluvioso del monzón y antes de las nevadas invernales (cuando toda el área de Badrinath se cierra y los residentes deben abandonar la ciudad). Posiblemente tendremos mañanas muy frías y días soleados.

Los hoteles a lo largo del camino han sido seleccionados para proporcionar, en la medida de lo posible, un estándar internacional de confort. Utilizaremos autobuses turísticos para los principales traslados terrestres, y la estadía en Badrinath será en el recientemente construido ashram del Kriya Yoga de Babaji. Antes de eso, pasaremos unos días en Rishikesh, a los pies de los Himalayas, para que los participantes tengan tiempo de adaptarse al paisaje y las costumbres de la India. Luego, subiremos gradualmente a Badrinath.

CRONOGRAMA DE LA PEREGRINACIÓN A LOS HIMALAYAS

26 de septiembre al 14 de octubre de 2025

Viernes, 26 de septiembre: São Paulo. Salida hacia Delhi.

Sábado, 27 de septiembre: Llegada al Aeropuerto Internacional Indira Gandhi en Delhi. Vuelo al Aeropuerto Jolly Grant en Dehradun. Traslado en taxi al Divine Resort Hotel en Rishikesh. Estancia de 3 noches en el Divine Resort Hotel, ubicado a orillas del Ganges, en el barrio de Lakshman Jula, en Rishikesh.

Si debido a su horario de vuelo llega a Delhi el 26 de septiembre por la tarde, planea pasar la noche en la ciudad, ya que los vuelos a Dehradun operan únicamente entre las 6:30 y las 18:00. Por favor, infórmenos, y podemos recomendarle un hotel en Delhi.

Domingo, 28 de septiembre: Paseo por Rishikesh. Visita a la cueva de Tat Wale Baba. Participación en el Aarati nocturno en el Ganges en Ram Jula.

Lunes, 29 de septiembre: Visita a las cuevas de Vashishta y Jesús y baño en el Ganges, a 25 km de Rishikesh.

Martes, 30 de septiembre: Viaje de Rishikesh a Rudraprayag: 6 horas en autobús. Pernoctación en el Monal Resort Hotel en Rudraprayag.

Miércoles, 1 de octubre: Viaje de Rudraprayag a Badrinath: 7,5 horas en autobús. En el camino, parada para visitar la cueva y el monasterio de Adi Shankaracharya en Joshimath.

Estancia de 10 noches en el Ashram del Kriya Yoga de Babaji en Badrinath.

Jueves, 2 de octubre: Clase de Hatha Yoga y Sadhana grupal por la mañana. Paseo de reconocimiento por Badrinath. Cena en el ashram. Kirtan o conferencia por la noche.

Viernes, 3 de octubre: Clase de Hatha Yoga y Sadhana grupal por la mañana. Baño en las aguas termales en Tapt Kund y visita matutina al Templo de Sri Badrinarayan. Primer Mantra Yagna en el ashram por la tarde. Cena en el ashram. Kirtan o conferencia por la noche.

Sábado, 4 de octubre: Clase de Hatha Yoga y Sadhana grupal por la mañana. Visita a Mana, el último pueblo de la India antes de la frontera con el Tíbet. Visita a las cuevas de Ganesha y Vyasa y a la confluencia de los ríos Saraswati y Alakananda. Cena en el ashram. Kirtan o conferencia por la noche.

Domingo, 5 de octubre: Clase de Hatha Yoga y Sadhana grupal por la mañana. Puja y Yagna dirigidos por un sacerdote hindú. Cena en el ashram. Kirtan o conferencia por la noche.

Lunes, 6 de octubre: Clase de Hatha Yoga y Sadhana grupal por la mañana. Caminata a la Cascada de Vasudhara. Cena en el ashram. Kirtan o conferencia por la noche.

Martes, 7 de octubre: Clase de Hatha Yoga y Sadhana grupal por la mañana. Día libre. Opcional: caminata a la base del Monte Neelakantan. Cena en el ashram. Kirtan o conferencia por la noche.

Miércoles, 8 de octubre: Clase de Hatha Yoga y Sadhana grupal por la mañana. Segundo Mantra Yagna en el Ashram. Cena en el ashram. Kirtan o conferencia por la noche.

Jueves, 9 de octubre: Clase de Hatha Yoga y Sadhana grupal por la mañana. Segunda visita al Templo de Sri Badrinarayan. Cena en el ashram. Kirtan o conferencia por la noche.

Viernes, 10 de octubre: Clase de Hatha Yoga y Sadhana grupal por la mañana. Día libre. Cena en el ashram. Kirtan o conferencia por la noche.

Sábado, 11 de octubre: Viaje de Badrinath a Rudraprayag. Pernoctación en el Monal Resort Hotel. Cena en el ashram.

Domingo, 12 de octubre: Viaje de Rudraprayag a Rishikesh. Estancia de dos noches en un nuevo hotel cerca del Ganges.

Lunes, 13 de octubre: Visita a Haridwar. Visita al Ashram de Swami Keshabananda y al Mandir donde se guardan parte de las cenizas de Lahiri Mahasaya. Al final de la tarde, Puja en el Ashram de Anandamayi Ma.

Martes, 14 de octubre: Traslado al Aeropuerto Jolly Grant en Dehradun. Vuelo al Aeropuerto Internacional Indira Gandhi en Delhi. Fin de la Peregrinación.

COSTOS, RESERVAS AÉREAS, COMIDAS, SEGURO MÉDICO Y VISADOS

El precio total de la peregrinación es **US\$ 2,200**. Este valor cubre todas las estadías con desayuno y los traslados terrestres. No incluye el costo de otras comidas ni los pasajes aéreos.

Durante las 10 noches en el Ashram del Kriya Yoga en Badrinath, las cenas también están incluidas.

El costo del boleto aéreo internacional de ida y vuelta varía actualmente entre **US\$ 1,500 y US\$ 2,000**. Puede realizar sus propias reservas o podemos ayudarle con ello.

El seguro médico de viaje es obligatorio.

Los vuelos de conexión entre los aeropuertos de Delhi y Dehradun duran aproximadamente 30 minutos y cuestan alrededor de **US\$ 100 por tramo**. Puede hacer estas reservas por su cuenta o con nuestra ayuda.

El visado para India es obligatorio. El costo de las tasas para obtener el visado no está incluido. Los participantes deben solicitar un visado turístico en línea. Si tiene dudas, contáctenos.

Requisitos Previos:

- Haber completado la Primera Iniciación en Kriya Yoga de Babaji.
- Documentos en regla (Pasaporte, Visado para India, Certificado Internacional de Vacunación contra la Fiebre Amarilla, Seguro de viaje).
- Buen estado físico (la peregrinación incluye caminatas extensas, y en Badrinath estaremos a altitudes de aproximadamente 3400 m).

Para reservar su lugar o aclarar dudas, contacte a Annapurnama o Ganapati por WhatsApp o correo electrónico:

- Annapurnama: +55 (11) 996008970 /
marciamicheli2008@gmail.com
- Ganapati: +55 (11) 990209669
- tadeu.arantes@gmail.com

Para confirmar su inscripción, se requiere un depósito inicial de **US\$ 500** para garantizar las reservas de los hoteles. Los datos para el depósito serán proporcionados al contactarnos.

Los cupos son limitados. Para garantizar el suyo, confirme cuanto antes.

El saldo restante de **US\$ 1,700** debe ser pagado antes del **26 de agosto de 2025.**